

МБДОУ «Александровский детский сад «Ягодка»

**Конспект спортивного развлечения**

**на тему:**

**«Полет в космос»**



Подготовили и провели: воспитатели Маколова С.С.  
Роль космической звездочки: Панкова Е.Н.  
Дата и место проведения: 08.04.2015г., физкультурный зал

### **Программное содержание:**

Упражнять детей в ходьбе и беге с заданием.

Знакомство детей с «обитателями космоса», с закреплением знакомых двигательных навыков.

Создать веселое настроение от пребывания в «космосе».

Формирование правильной осанки.

Дети заходят в зал.

Воспитатель: Дети, мы сегодня полетим в космос. Вы хотите полететь?

Дети: Да.

Воспитатель: ребята, а на чем летают в космос?

Дети: На ракете.

Воспитатель: А кто управляет ракетой?

Дети: Космонавт.

Воспитатель: А каким должен быть космонавт?

Дети: Сильным, здоровым...

Воспитатель: Дети, давайте подготовимся к полету

1. Ходьба друг за другом – следить за осанкой.
2. Ходьба на носочках, руки вверх – «достанем пальчиками космические звездочки».
3. Ходьба на пятках, спину держать прямо.
4. Упражнение для рук.
5. Ходьба с высоким подниманием бедра – «перешагиваем через космические камни».
6. Бег друг за другом – следить за осанкой.
7. Упражнение на дыхание, на звук «о-о»:

Руки вытяни свои плавно, глубоко вдохни.

Вниз теперь их отпускай, о-о-о- протяжно выдыхай.

Воспитатель: Дети, чтобы полететь в космос, нужно построить ракету. Подвижная игра «Построй ракету» /3-4 раза/.

Воспитатель: Ракета готова, пора занимать места. /Расстилаются гимнастические коврики, дети ложатся на спину/.

Воспитатель: Посмотрите, посмотрите, улетаю в космос я.

До свидания, мама с папой, до свидания, земля!

Но мы к вам вернемся скоро, не скучайте говорим.

Вот слетаем только в космос и обратно прилетим.

ОРУ изи.п. лежа на спине.

1. И.п. лежа на спине «закачали торопливо» с-с-с-с /4р./
2. И.п. то же. Пальчиковое упражнение «Включи компьютеры»
3. И.п. то же. «Завели мотор» ж-ж-ж
4. И.п. то же. «Нажимаем на педали»
5. И.п. то же. «Включили контакты» /хлопки в ладоши/
6. И.п. то же. «Полетели» у-у-у /руки в стороны/

Дети закрывают глаза. Включается космическая музыка.

Воспитатель: Ребята, откройте глаза, вот мы с вами в космосе, посмотрите сколько разных дорожек, давайте пройдем по ним.

а/. Ходьба по ребристой дорожке;

б/. Ходьба по канату боком приставным шагом;

в/. Ходьба по «камушкам»;

г/. Объезд «Космических камней»;

д/. Перешагивание через «Космические камни».

Во время выполнения упражнений следить за осанкой детей.

Воспитатель: Ой, ой, ой, шаги я слышу, кто-то к нам идет, я вижу.

Заходит космическая звездочка.

Звездочка: Очень часто корабли долетают к нам с земли

И нам, жителям планет от земли покоя нет.

Но вы, ребятки дорогие, прилетели к нам впервые,

Добро пожаловать, друзья, вам покажу планету я.

Звездочка, ребята, я, с земли вы видели меня.

Я ночью свечу в вышине, днем отдыхаю в тишине.

Звездочка: Дети, я вам принесла космические конфеты.

Воспитатель. Давайте посмотрим. Из коробки достает звездочки.

Проводится подвижная игра «Кто больше соберет звездочек» 3-4р.

Воспитатель: Дети, так хорошо мы поиграли, пора нам возвращаться в детский сад.

Давайте возьмем космические звездочки.

Воспитатель: Занимайте места в ракете.

Дети ложатся на коврики, звучит спокойная музыка.

Вот мы и в детском саду. Дети, вам понравилось?

Дети: Да!

Дети уходят в группу.